



ROMAN CATHOLIC ARCHDIOCESE OF BOSTON BENEFIT TRUSTS

66 BROOKS DRIVE, BRAINTREE, MASSACHUSETTS 02184

6 de mayo de 2020

Estimado empleado:

Mientras que la pandemia de COVID-19 continúa afectando a nuestra comunidad (consulte estas Preguntas frecuentes sobre beneficios para empleados en catholicbenefits.org/covid19faq.pdf, el período anual de Inscripción Abierta para los Planes médico y dental de la Archidiócesis Católica Romana de Boston se extenderá este año a partir del **lunes, 11 de mayo a viernes, 12 de junio de, 2020**. Durante este período, usted puede revisar las opciones de su plan médico y dental y cambiar sus preferencias en función a las necesidades de su familia sin tener un evento de vida que cualifique / la necesidad de presentar la documentación acreditativa. Durante **Inscripción abierta**, ejemplos de cambios de preferencias incluyen, pero no están limitados, a los siguientes:

- ✓ Inscribirse en los planes médicos y/o dentales
- ✓ Cambiar entre los planes Blue Cross Basic y Enhanced
- ✓ Cambio de cobertura individual a familiar
- ✓ Inscripción en cobertura individual +1 (**¡NUEVO!**)
- ✓ Finalizar la inscripción
- ✓ Agregar o eliminar un dependiente



Si desea mantener sus elecciones actuales, **no se requiere ninguna acción**. Si desea realizar cambios en su Plan médico y/o dental, debe realizarlas **antes de las 5:00 p.m., del viernes 12 de junio**, a través del sistema MyEnroll, al que puede acceder en catholicbenefits.org. Cualquier cambio o inscripción entrará en vigencia a partir del 1 de julio y cualquier terminación entrará en vigencia a partir del 30 de junio. Los cambios solicitados **fuera de este periodo DEBEN hacerse dentro de los 30 días posteriores a una situación en su vida por la que cualifique** e incluir documentación acreditativa.

Cambios en las tarifas para la cobertura individual y familiar

Los Administradores del Plan de Salud han tomado en consideración las continuas presiones económicas sobre parroquias, escuelas y otros empleadores y han decidido, de manera estratégica, utilizar las reservas del Plan para ayudar con el subsidio de las nuevas tarifas del Plan de Salud. Como resultado, las tasas disminuirán en un 9.6% para la cobertura individual y aumentarán solo un 1% para la cobertura familiar, a partir del 1 de julio de 2020. La adición del plan Individual +1, como se describe a continuación, también ofrece una alternativa de menor costo (un ahorro de casi el 19% sobre las primas familiares actuales). Consulte con su empleador para confirmar si las deducciones de su nómina cambiarán en relación a esto.

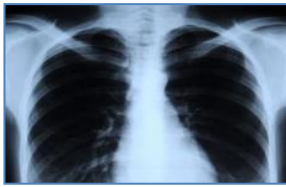


¡NUEVO! Los planes de Blue Cross cambian a planes PPO, con la red nacional.

Los planes de salud están cambiando a planes de organización de proveedores preferidos (PPO), vigentes a partir del 1 de julio de 2020. Esto significa que **ya no necesitará referencias de su médico de atención primaria (PCP) para ver a otros proveedores, incluidos especialistas.** Además, la red de Blue Cross PPO es nacional, por lo que los familiares que viven fuera de Nueva Inglaterra disfrutarán de un mejor acceso al cuidado de la red interna. Por favor revise el volante adjunto para más detalles.

Cambio en los costes pagado de su bolsillo para servicios de diagnósticos en laboratorio y rayos X

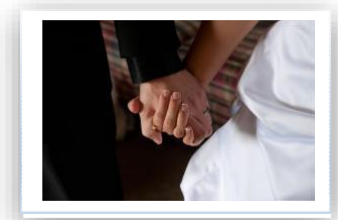
Escuchamos los comentarios de los empleados sobre la carga financiera de las pruebas de diagnóstico y las radiografías. **A partir del 1 de julio de 2020, estas pruebas ya no estarán sujetas a franquicia ni a un coseguro.**



Usted solo será responsable de un copago por visita al consultorio, al nivel de lo que paga por una visita al consultorio con su PCP (\$25 premium, \$30 básico). El trabajo de laboratorio preventivo continuará cubierto sin costes extras.

¡NUEVO! ¡El nivel individual +1 ofrece más ahorro!

El nuevo nivel Individual +1 es una opción menos costosa que el nivel Familiar y brinda cobertura para un empleado más un cónyuge (o hijo dependiente, hasta los 26 años). Si usted es un empleado actualmente inscrito en el nivel Familiar y solo tiene un dependiente elegible inscrito, **se le trasladará automáticamente a esta nueva cobertura, a partir del 1 de julio.** Si usted es un empleado elegible que actualmente no está inscrito en los Planes de salud, o si está inscrito como individuo y desea agregar un dependiente, puede inscribirse en esta nueva cobertura durante el plazo de Inscripción abierta.



¡NUEVO! Cobertura de acupuntura

La acupuntura puede ayudar con el dolor crónico y otras afecciones crónicas, lo que permite a algunos pacientes evitar medicamentos y / o cirugía invasiva. A partir del 1 de julio de 2020, los Planes de salud incluirán cobertura para **hasta 12 visitas de acupuntura** cada año del plan, para usted y cualquier dependiente inscrito. Si ve a un proveedor de acupuntura dentro de la red, solo se le cobrará como un copago por visita a un PCP. Por favor consulte el volante en la última página de este folleto.

Programas de bienestar: gane hasta \$1,150 por empleado y cónyuge



Los empleados y los cónyuges inscritos en uno de los planes de salud de Blue Cross pueden ganar hasta **\$1,000** por año de cobertura como contribución a un Acuerdo de reembolso de salud (HRA) libre de impuestos al participar en el programa Blue Cross *AHealthyMe* entre el 1 de julio de 2020 y junio 30 del 2021. En el nuevo año de cobertura, **el foco será la asistencia a la salud telefónica** con los entrenadores de bienestar

certificados por Blue Cross que pueden ayudarlo a alcanzar sus objetivos de salud. Consulte el folleto adjunto para obtener más detalles. Se puede obtener una **contribución** adicional de **\$150 HRA** por empleado inscrito y cónyuge por año de cobertura como reembolso de Wellness Rewards para los gastos que cualifiquen. Los formularios están disponibles en: catholicbenefits.org/health/wellnessrewards.pdf. Todo el dinero de los HRA es accesible a través de Health Equity (healthequity.com) y se puede usar para pagar los gastos médicos, dentales y oftalmológicos que salen de su bolsillo.

Beneficios de telesalud: conveniencia, seguridad y ahorro

Los empleados y miembros de la familia inscritos en los Planes Blue Cross solo necesitan una conexión a Internet y un dispositivo conectado para realizar visitas médicas y de salud mental virtuales a través de la red de Well Connection. Well Connection ha ampliado recientemente su cobertura a una red nacional de psiquiatras. Los copagos son menores que los copagos para una visita al consultorio del PCP! Simplemente descargue la aplicación Well Connection o visite wellconnection.com para comenzar a usar estos servicios.



Recursos del programa de asistencia para empleados disponibles 24/7

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Sun Life, impulsado por Guidance Resources, ofrece acceso gratuito y confidencial a un consultor para ayudarlo con ansiedad, estrés y depresión, desafíos financieros, problemas legales, atención a personas mayores y más. Para acceder a nuestros beneficios de EAP, visite catholicbenefits.org/PDF/other_benefits/eap.pdf.

Recordatorios del Plan 401 (k) de la Archidiócesis

Si bien los eventos actuales hacen que pensar en el futuro, incluido el ahorro para la jubilación, sea difícil, no olvide que el Plan 401 (k) proporciona un 4% de las contribuciones del 5% o más de compensación después de un año de servicio. Comience o cambie sus deducciones del Plan 401 (k) brutas o netas completando un Formulario de aplazamiento salarial en catholicbenefits.org/401k/deferral.pdf. Envíe el formulario completo al contacto de su nómina en su ubicación. Puede realizar un seguimiento de sus inversiones, cambiar sus selecciones de inversión o designar un beneficiario iniciando sesión en su cuenta TIAA (tiaa.org). TIAA proporciona una variedad de herramientas en internet para ayudarlo a alcanzar el bienestar financiero.



Inscripción abierta para seminarios virtuales

La Oficina de Beneficios de la Archidiócesis organizará varios seminarios virtuales entre el 11 de mayo y el 12 de junio para revisar los aspectos más destacados de los Planes Blue Cross, el Plan Dental y otros beneficios disponibles para los empleados. Para ver el calendario de fechas e inscribirse en un seminario virtual, escriba este enlace en su navegador: catholicbenefits.org/webinars.



Revise su cobertura de beneficios en MyEnroll

Durante la inscripción abierta, inicie sesión en MyEnroll en catholicbenefits.org para hacer cambios o revisar sus coberturas de beneficios. Sus beneficios pueden incluir cobertura de seguro de desempleo a largo plazo, seguro de vida y programa de asistencia a la transición, todos los cuales se proporcionan a los empleados elegibles sin costo alguno para ellos. Verifique con el contacto de sus beneficios / nómina de su localidad para confirmar la elegibilidad.

Avisos legales importantes

Revise el documento adjunto de Avisos importantes, que proporciona información esencial sobre sus beneficios y avisos legales aplicables a los Planes de beneficios de la Archidiócesis de Boston.

Como siempre, no dude en ponerse en contacto con la Oficina de Beneficios al (617) 746-5640 o benefits@rcab.org si tiene preguntas con respecto a cualquiera de la información anterior.

Sinceramente,



Carol Gustavson

Administradora del Plan, Benefit Trusts de la Archidiócesis Católica Romana de Boston



MASSACHUSETTS

Comprender su cobertura de acupuntura

Sus beneficios incluyen cobertura para hasta 12 visitas de acupuntura cada año del plan, para usted, su cónyuge o sus dependientes inscritos en un Plan de Salud de la Archidiócesis.

Cómo usar su beneficio de acupuntura

Con su plan de Organización de Proveedores Preferidos (PPO), después de cada sesión de acupuntura, deberá pagar un copago, franquicia o coseguro, dependiendo de si usted recibe o no atención de un proveedor de dentro o fuera de la red. Vea a continuación los detalles del pago:



Dentro de la red (preferido)

Usted paga un copago, no franquicia.



Fuera de la red (no preferido)

Paga de su bolsillo hasta completar la franquicia. Una vez que franquicia, usted es responsable de pagar el coseguro.

Asegúrese de visitar un acupunturista dentro de la red de Blue Cross PPO para pagar lo menos posible de su bolsillo.

Cómo la acupuntura puede ayudarlo

Muchas personas usan la acupuntura para ayudar a aliviar el dolor crónico de afecciones como la artritis y la ciática. La acupuntura también puede ayudar con:¹

- Problemas digestivos y malestar estomacal o náuseas por quimioterapia o anestésicos.
- Salud Mental
- Dolores de cabeza y migrañas.
- Calambres Menstruales
- Problemas respiratorios como alergias y asma
- Abuso de sustancias o adicción

Encuentra un acupunturista

Utiliza nuestra herramienta Find a Doctor & Estimate Costs en

<https://member.bluecrossma.com/fad/medical-index/specialities> para buscar un acupunturista dentro de nuestro sistema, cerca de usted.

1. "Biblioteca de salud para adultos", ahealthyme. Consultado el 10 de marzo de 2020. <http://www.ahealthyme.com/Library/DiseasesConditions/Adult/CompAltMed/85,P00171>

Blue Cross Blue Shield of Massachusetts cumple con las leyes federales de derechos civiles que le aplican y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual o identidad de género.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia con el idioma. Llame al número de Servicio al Cliente que figura en su tarjeta de identificación (TTY: 711).