



ROMAN CATHOLIC ARCHDIOCESE OF BOSTON BENEFIT TRUSTS

66 BROOKS DRIVE, BRAINTREE, MASSACHUSETTS 02184

6 de maio de 2020

Prezado Empregado:

Embora a pandemia do COVID-19 continue afetando nossa comunidade (consulte as Perguntas Frequentes sobre os benefícios dos funcionários em catholicbenefits.org/covid19faq.pdf, o período anual de inscrições abertas para os planos de saúde e odontológicos da Arquidiocese Católica Romana de Boston será executado este ano a partir de **segunda-feira, 11 de maio até sexta-feira, 12 de Junho de 2020**. Durante esse período, você pode revisar suas opções dos planos de saúde e odontológico e fazer alterações em suas eleições com base nas necessidades de sua família sem um evento de vida qualificado/necessidade de enviar documentação de suporte. Durante a **inscrição aberta**, exemplos de mudanças nas eleições incluem, entre outros, o seguinte:

- Inscrição nos planos de saúde e/ou odontológico
- Alternando entre os planos Blue Cross Basic (Básico) e Enhanced (Melhorado)
- Mudando da cobertura individual para familiar
- Inscrevendo-se em um plano de uma pessoa + outra **(NOVO!)**
- Cessar a inscrição
- Adicionando ou removendo um dependente



Se você gostaria de manter suas eleições atuais, **nenhuma ação é necessária**. Se você quiser fazer alterações em suas escolhas do plano de saúde e/ou plano odontológico, faça-as **até 12 de junho, sexta-feira, às 17 h** através do sistema MyEnroll, que pode ser acessado no catholicbenefits.org. Quaisquer alterações ou inscrições entrarão em vigor a partir de 1º de julho e as rescisões entrarão em vigor a partir de 30 de junho. Mudanças requeridas, **fora deste período, DEVEM ser feitas dentro de 30 dias depois que um evento de saúde qualificado ocorrer** e incluir a documentação corroborante.

Alterações nos preços da cobertura individual e familiar

Os administradores do plano de saúde levaram em consideração as contínuas pressões econômicas sobre paróquias, escolas e outros empregadores, e tomaram uma decisão estratégica de usar as reservas do plano, para ajudar a subsidiar os novos preços do plano de saúde. Como resultado, os preços diminuirão 9.6% para a cobertura Individual e aumentarão apenas 1% para a cobertura da Família, a partir de 1º de julho de 2020. A adição do Nível Individual +1, conforme descrito abaixo, também oferece uma alternativa de custo mais baixo (uma economia de quase 19% em relação aos prêmios de Família). Verifique com seu empregador, para confirmar se suas deduções na folha de pagamento serão alteradas de acordo.

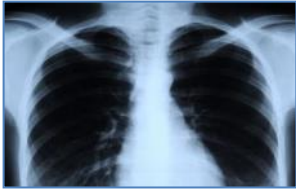


NOVO! Os planos da Blue Cross mudam para planos PPO, com rede nacional. Os planos de saúde estão mudando para planos da Organização Preferida de Provedores (PPO), a partir de 1º de julho de 2020. Isso significa que você não precisará de encaminhamento **de seu médico (PCP) para consultar outros médicos/provedores, incluindo especialistas**. Além disso, a rede PPO da

Blue Cross é nacional; portanto, os membros da família que moram fora de New England terão melhor acesso a cuidados dentro da rede. Consulte o folheto em anexo para obter mais detalhes.

Mudanças dos custos diretos para laboratório de diagnóstico e serviços de raio-X

Ouvimos o feedback dos funcionários sobre a carga financeira dos serviços de laboratório de diagnóstico e raios-X. **A partir de 1º de julho de 2020, esses testes não**



estarão mais sujeitos a dedutíveis e co-seguro. Você só será responsável pelo pagamento de uma consulta normal com o seu médico (US\$ 25 Plano Aprimorado, US\$ 30 Plano Básico). Testes preventivos de laboratório continuarão ser gratuitos para você.

NOVO! O Nível Individual +1 oferece redução nos custos!

O novo nível Individual +1 é uma opção mais barata que o nível Família e oferece cobertura para o funcionário e seu cônjuge (ou filho dependente, até 26 anos de idade). Se você é um funcionário que está atualmente inscrito no nível Família e tem apenas um dependente elegível inscrito, **você será automaticamente movido para este novo nível, a partir de 1º de julho**. Se você é um funcionário elegível, que não está atualmente inscrito nos planos de saúde, ou se tem um plano de saúde somente para você e deseja adicionar um dependente, você pode se inscrever nesse novo nível durante a inscrição aberta.



NOVO! Cobertura de Acupuntura

A acupuntura pode ajudar com dores que duram por algum tempo e outras condições crônicas, permitindo que alguns pacientes evitem medicamentos e/ou cirurgia invasiva. A partir de 1º de julho de 2020, os Planos de Saúde incluirão cobertura para **até 12 visitas de acupuntura** por ano, para você e quaisquer dependentes inscritos. Se você encontrar um provedor de acupuntura na rede, você somente será cobrado a mesma quantia de uma consulta ao seu médico (PCP). Por favor, veja o folheto na última página deste livreto.

Programas de Bem-Estar - Ganhe até US \$ 1.150 por funcionário e cônjuge



Os funcionários e cônjuges inscritos em um dos planos de saúde da Blue Cross podem ganhar até **US \$1.000,00** por ano, como uma contribuição para um HRA (Convênio de Reembolso de Saúde) isento de impostos por participar do programa *AHealthyMe* da Blue Cross, entre 1º de julho de 2020 e junho 30, 2021. No novo ano do plano, **instrução em saúde por telefone é o foco**, com instrutores de saúde e bem-estar certificados pela Blue Cross, que podem

ajudá-lo a alcançar seus objetivos de saúde. Consulte o folheto em anexo para obter mais detalhes. Uma contribuição adicional **de US \$150 ao HRA** por empregado e cônjuge inscritos, durante o ano

do plano, pode ser obtida como reembolso do Wellness Rewards por despesas qualificadas. Os formulários estão disponíveis em catholicbenefits.org/health/wellnessrewards.pdf. Todos os dólares do HRA são acessados através do Health Equity (healthequity.com) e podem ser usados para pagar despesas médicas, odontológicas e de visão.

Benefícios de Telehealth - Conveniência, Segurança e Economia

Os funcionários e familiares inscritos, nos planos da Blue Cross, precisam apenas de uma conexão à Internet e um dispositivo conectado para fazer consultas virtuais de saúde médica e mental, através da rede Well Connection. A Well Connection recentemente expandiu sua cobertura para uma rede nacional de psiquiatras. Os co-pagamentos custam menos do que os co-pagamentos de uma consulta com o seu médico particular. Simplesmente download a aplicação wellconnection.com para começar a usar esses serviços.



Recursos do programa de assistência ao funcionário (EAP) disponíveis 24/7

O Programa de Assistência ao Empregado (EAP) da Sun Life, desenvolvido pela Guidance Resources, oferece acesso gratuito e confidencial a um conselheiro, para obter ajuda com ansiedade, estresse e depressão, desafios financeiros, problemas legais, assistência a idosos e muito mais. Para acessar nossos benefícios do EAP, visite catholicbenefits.org/PDF/other_benefits/eap.pdf.

401(k) da Lembretes do Plano da Arquidiocese

Embora os eventos atuais nos faça pensar em um futuro difícil, incluindo poupar para a aposentadoria, não esqueça que o Plano 401 (k) oferece uma correspondência de 4% para contribuições de 5% ou mais da compensação, após um ano de serviço. Comece ou altere suas deduções do plano 401(k) em uma base antes de impostos ou Roth após impostos, completando um formulário de diferimento do salário no catholicbenefits.org/401k/deferral.pdf. Envie o formulário preenchido para o contato que processa sua folha de pagamento, em sua região. Você pode acompanhar seus investimentos, alterar suas seleções de investimento ou designar um beneficiário acessando a sua conta na TIAA (tiaa.org). A TIAA fornece uma variedade de ferramentas on-line para ajudá-lo a obter bem-estar financeiro.



Seminários on-line sobre inscrições abertas

O Gabinete de Benefícios da Arquidiocese sediará vários seminários on-line entre 11 de maio e 12 de junho, para revisar os destaques dos Planos Blue Cross, o Plano Dental e outros benefícios disponíveis para os funcionários. Para ver as datas dos seminários on-line e se inscrever em um deles, digite este link no seu browser: catholicbenefits.org/webinars.



Revise a cobertura de seus benefícios no MyEnroll

Durante inscrições abertas, faça o login para MyEnroll em catholicbenefits.org para fazer alterações ou para rever quais de seus benefícios são cobertos. Seus benefícios podem incluir seguro de invalidez de longo prazo, seguro de vida e cobertura do seguro-desemprego do Programa de Assistência à Transição, todos fornecidos a funcionários qualificados, sem nenhum custo para eles. Verifique com o administrador de benefícios/folha de pagamento da sua região para

confirmar sua elegibilidade.

Avisos Legais Importantes

Revise o documento de Avisos importantes anexado, que fornece informações essenciais sobre seus benefícios e avisos legais aplicáveis aos planos de benefícios da Arquidiocese de Boston.

Como sempre, sinta-se à vontade para contatar o Gabinete de Benefícios (617) 746-5640 ou benefits@rcab.org se você tiver dúvidas sobre quaisquer das informações acima.

Sinceramente,



Carol Gustavson

Administradora dos planos, *Benefit Trusts* da Arquidiocese Católica Romana de Boston



Compreendendo a sua Cobertura de Acupuntura

Seus benefícios incluem cobertura de até 12 sessões de acupuntura pelo ano corrente do plano para você, seu cônjuge, ou seus dependentes inscritos no plano de saúde da Arquidiocese.

Como usar o seu benefício de acupuntura

Com o seu plano da Organização Preferida de Provedores (PPO), após cada sessão de acupuntura, você precisará pagar um co-pagamento, deduzível ou co-seguro, dependendo se você receber ou não atendimento de um provedor dentro ou fora da rede. Veja abaixo os detalhes de pagamentos:



Dentro da rede (preferido)

Você paga um co-pagamento, e não há deduzível.



Fora da rede (não preferido)

Você paga de seu bolso até satisfizer o seu deduzível. Uma vez que o seu deduzível for satisfeito, você será responsável por pagar o co-seguro.

Tenha a sua visita com um acupunturista que participa da rede PPO da Blue Cross, para conseguir o menor desembolso possível.

Como a Acupuntura Pode Ajudá-lo

Muitas pessoas usam a acupuntura para ajudar a aliviar dor contínua provocada por condições como artrite e ciática. Acupuntura também pode ajudar com:¹

- Problemas digestivos e dor de estômago, ou náusea causada por quimioterapia ou anestésicos.
- Saúde Mental
- Dor de cabeça e enxaqueca
- Cólicas Menstruais
- Problemas respiratórios como alergia e asma
- Abuso ou dependência de drogas

Encontre um acupunturista

Para encontrar um médico e fazer uma estimativa de custos use nossa ferramenta em <https://member.bluecrossma.com/fad/medical-index/specialities> para achar um acupunturista que faz parte da rede, perto de você.

1. "Adult Health Library," ahealthyme. Acessado em 10 de março de 2020. <http://www.ahealthyme.com/Library/DiseasesConditions/Adult/CompAltMed/85.P00171>

O Blue Cross Blue Shield de Massachusetts está em conformidade com as leis federais de direitos civis e não discrimina com base em raça, cor, nacionalidade, idade, deficiência, sexo, orientação sexual ou identidade sexual.

ATENÇÃO: Se você não fala inglês, os serviços de intérprete estão disponíveis gratuitamente. Telefone para os Serviços aos Membros, através do número encontrado em seu cartão de identificação (TTY: 711).