



ROMAN CATHOLIC ARCHDIOCESE OF BOSTON BENEFIT TRUSTS

66 BROOKS DRIVE, BRAINTREE, MASSACHUSETTS 02184

20 de mayo de 2019

Estimado/a empleado/a:

El período de Inscripción Abierta Anual para los Planes Dentales y de Salud de la Arquidiócesis Católica Romana de Boston será desde el **lunes 20 de mayo hasta el lunes 17 de junio de 2019**. Esta es la única oportunidad que tiene en el año para revisar las opciones de su Plan Dental y de Salud, y para hacer cambios en sus elecciones en función de las necesidades de su familia sin que ocurra un evento de vida que califica. Podrá:

- ✓ Cambiar entre planes Basic y Enhanced de Blue Cross
- ✓ Cambiar de cobertura individual a familiar
- ✓ Inscribirse en planes dentales y/o de salud
- ✓ Dar por finalizada la inscripción
- ✓ Agregar o eliminar dependientes



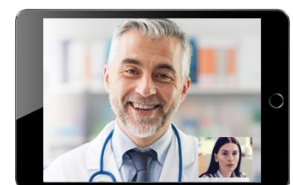
Si no desea realizar ningún cambio, no haga nada. Si desea realizar algún cambio en sus elecciones de Plan Dental y de Salud, debe hacerlo antes de las **5:00 p. m. del lunes 17 de junio**. Los cambios o inscripciones entrarán en vigencia a partir del 1 de julio, mientras que las cancelaciones entrarán en vigencia a partir del 30 de junio. Los cambios solicitados por fuera de este período **DEBEN realizarse dentro de los 30 días posteriores a un evento de vida que califica** y deben incluir documentación de respaldo.

Puntos destacados del período 2019-2020

Hay dos opciones de planes de salud disponibles: **Plan Enhanced Blue Cross POS** y **Plan Basic Blue Cross POS**. El total de las primas mensuales para ambos planes de Blue Cross permanecerá sin cambios hasta el 30 de junio de 2020. Cada ubicación es responsable de fijar el costo compartido para los empleados de los Planes Dentales y de Salud, y de comunicar los montos de las deducciones de nómina correspondientes a los empleados. Corrobore los montos de deducción con el contacto de nómina en su ubicación, ya que estos pueden cambiar (aumentar o disminuir) a partir del 1 de julio de 2019. También puede iniciar sesión en MyEnroll en catholicbenefits.org para ver las deducciones de nómina que se aplican a los Planes Dentales y de Salud. Hay más información disponible acerca de las dos opciones de planes de salud en los **Resúmenes de Beneficios y Cobertura** adjuntos y también en catholicbenefits.org/health/health.htm.

Beneficios de telesalud de Well Connection: ¡Ahorre tiempo y dinero!

Los empleados y familiares inscritos en los planes de Blue Cross pueden realizar visitas virtuales 24/7 con proveedores que forman parte de la red de Well Connection para problemas médicos menores y problemas de salud conductual. Consulte la página final de esta carta para obtener más información. El copago es menor al que paga por una visita al consultorio de un proveedor de atención primaria (Primary Care Physician, PCP) (entre \$10 y \$15). Regístrese con Well Connection en wellconnection.com antes del 30 de junio de 2019 y participará en un sorteo que le permitirá **ganar ¡un mes gratis de cobertura médica!**

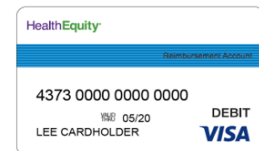


Programas de bienestar: Gane hasta \$900 por empleado y cónyuge este año

Los empleados y sus cónyuges inscritos en cualquiera de los planes de salud de Blue Cross pueden ganar, cada uno, hasta \$750 por año del plan como



contribución a una Cuenta de Reembolso de Salud (Health Reimbursement Account, HRA) si participan en el Programa *AHealthyMe* de Blue Cross entre el 1 de julio de 2019 y el 30 de junio de 2020. Los dólares de HRA se cargan en una tarjeta de débito de **Health Equity** y pueden utilizarse para pagar deducibles, copagos y coseguros, así como para realizar compras calificadas de productos dentales, de la visión y de venta libre. Consulte el folleto adjunto de **Blue Cross “Understanding Your Health Plan”** (Comprensión de su plan de salud) para obtener más detalles. Se puede acumular un monto adicional de \$150 por empleado y cónyuge inscritos por año del plan como reembolso de Recompensa de Bienestar por compras de bienestar calificadas. Los Formularios de Recompensa están disponibles en catholicbenefits.org/rewards.pdf. Tenga en cuenta que cualquier monto en dólares acumulado en la HRA de años anteriores que no se haya gastado se transferirá al siguiente año del plan.



¡Hay una aplicación para eso!

Blue Cross, CVS y Delta Dental tienen herramientas móviles sólidas para ayudar a que los miembros del Plan Dental y de Salud gestionen su atención y ahorren dinero. Consulte reclamos, vea su tarjeta de identificación de Blue Cross, lleve un registro de los costos de desembolso directo y deducibles, y complete actividades de *AHealthyMe* a través de la aplicación **MyBlue**. Renueve sus recetas, vea su tarjeta de identificación de CVS, y consulte la cobertura y los costos de medicamentos con la aplicación móvil **CVSCaremark**. Encuentre un proveedor dental de la red, vea su tarjeta de identificación de Delta Dental y estime costos con la aplicación móvil de **Delta Dental**.

Beneficios del Programa de Asistencia para Empleados disponibles para todos los empleados elegibles para recibir beneficios

Los empleados que tengan, al menos, un año de servicio elegible para beneficios están automáticamente cubiertos por un seguro de vida y un seguro por discapacidad a largo plazo, pagados por el empleador, a través de Sun Life. Para acceder a los beneficios del Programa de Asistencia para Empleados, como ayuda con el estrés o la depresión, asistencia para encontrar cuidado de ancianos, consejos sobre presupuesto, etc., visite catholicbenefits.org/PDF/other_benefits/eap.pdf. Hay otros beneficios disponibles a través de Sun Life, como asistencia al viajero y protección contra el robo de identidad. Consulte la página Other Benefits (Otros beneficios) en catholicbenefits.org/other/other.htm.



Recordatorio del Plan 401(k) de la Arquidiócesis

Más del 70% de los empleados elegibles para beneficios participan en el Plan 401(k), que proporciona un 4% de aportación por contribuciones del 5% o más de compensación después de un año de servicio. Nunca



es demasiado tarde para empezar a ahorrar o para aumentar sus aplazamientos anuales ya sea antes de impuestos o después de impuestos (Roth). Complete un Formulario de Aplazamiento de Salario en catholicbenefits.org/401k/deferral.pdf y entrégueselo al contacto de nómina en su ubicación para empezar o cambiar sus deducciones actuales del Plan 401(k). Además, inicie sesión en su cuenta de TIAA (tiaa.org) para designar a un beneficiario, revisar sus opciones de inversión y explorar las herramientas de TIAA para lograr bienestar financiero.

Seminarios web de inscripción abierta

La Oficina de Beneficios dictará varios seminarios web entre el 20 de mayo y el 17 de junio para



revisar los puntos destacados de los Planes de Blue Cross, el Plan Dental y los otros beneficios disponibles para los empleados a través la Oficina de Beneficios de la Arquidiócesis. Para consultar el cronograma de fechas e inscribirse en un seminario web, escriba este enlace en su navegador: catholicbenefits.org/webinars.

Inicie sesión en MyEnroll/Other Benefits (MyEnroll/Otros beneficios)

Se alienta a los empleados a que inicien sesión en MyEnroll en catholicbenefits.org durante la Inscripción Abierta para revisar todos los beneficios de su cobertura. Estos pueden incluir seguro de vida, seguro por discapacidad a largo plazo y asistencia de transición de la cobertura del seguro por desempleo, que se proporcionan a empleados elegibles sin costo alguno.

Avisos legales importantes

Consulte el documento adjunto de Avisos Importantes, que proporciona información importante sobre sus beneficios y sobre varias leyes aplicables a los Planes de Beneficios de la RCAB.

Como siempre, no dude en comunicarse con la Oficina de Beneficios al (617) 746-5640 o a benefits@rcab.org si tiene alguna pregunta relacionada con la información anterior.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "CG" or similar initials.

Carol Gustavson

Administrador del Plan, Fondos de Beneficios de la Arquidiócesis Católica Romana de Boston



MASSACHUSETTS

WellConnection

Care at Your Convenience

Enfermarse no es conveniente.

Well Connection lo es.

Puede consultar a médicos y proveedores con licencia para recibir atención por problemas médicos menores y problemas de salud conductual mediante visitas por video en vivo en su dispositivo favorito.



Médicos reales. Visitas reales al médico.

Los médicos y proveedores con licencia de la red de Well Connection tienen un promedio de 15 años de experiencia. Pueden buscar su historia clínica, brindar diagnóstico y tratamiento para sus síntomas y, de ser necesario, recetarle medicamentos*.



4.8 de 5
de calificación para médicos
y proveedores
según nuestros miembros¹

Cómo funciona

1. Descargue la aplicación de Well Connection o visite wellconnection.com.
2. Cree una cuenta e inicie sesión.
3. Elija el tipo de servicio: atención médica o salud conductual.
4. Elija un proveedor disponible.

Beneficios de Well Connection



Atención médica 24/7



Salud conductual
con cita



Seguro y confidencial



Bajo costo

Descargue la aplicación o visite wellconnection.com.



*Algunos medicamentos, como las sustancias controladas, no pueden recetarse en línea.

1. Fuente: American Well. AmWell Telehealth Report, febrero de 2018. Datos de la encuesta de satisfacción del paciente, compilados entre diciembre de 2017 y febrero de 2018.