



## ROMAN CATHOLIC ARCHDIOCESE OF BOSTON BENEFIT TRUSTS

66 BROOKS DRIVE, BRAINTREE, MASSACHUSETTS 02184

20 de maio de 2019

Prezado Funcionário,

O Período Anual de Adesão aos Planos de Saúde e Odontológico da Arquidiocese Católica Romana de Boston será de **segunda-feira, 20 de maio a segunda-feira, 17 de junho de 2019**. Esta é sua única oportunidade no ano de rever suas opções de Planos de Saúde e Odontológico, e efetuar alterações em suas escolhas com base nas necessidades de sua família, sem um evento de vida qualificado, e inclui:

- ✓ Alternar entre os Planos Blue Cross Basic e Enhanced
- ✓ Mudar a cobertura de individual para a familiar
- ✓ Aderir aos Planos de Saúde e/ou Odontológico
- ✓ Cancelar/rescindir sua adesão
- ✓ Adicionar ou remover dependentes



Se você não quiser fazer alterações, não faça nada. Caso queira fazer alterações em suas escolhas de Plano de Saúde e Odontológico, elas têm de ser realizadas **até as 17h de segunda-feira, 17 de junho**. Eventuais alterações ou adesões entrarão em vigor a partir de 1.º de julho, enquanto as rescisões valem a partir de 30 de junho. As alterações solicitadas fora deste período **TEM DE ser feitas no prazo de 30 dias após um evento de vida qualificado** e incluir a documentação de apoio.

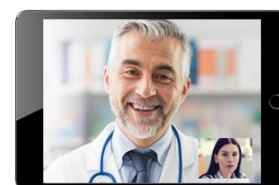
### Destaques para 2019 e 2020

Estão disponíveis duas opções do Plano de Saúde: o **Plano Enhanced Blue Cross POS** e o **Plano Basic Blue Cross POS**. O valor total dos prêmios de ambos os Planos de Saúde Blue Cross permanecerá inalterado até 30 de junho de 2020. Cada localidade é responsável por definir a coparticipação dos funcionários nos Planos de Saúde e Odontologia, e por comunicar aos funcionários dos respectivos valores de franquia descontada em folha de pagamento.

Verifique os valores de dedução que podem ser alterados - aumentando ou diminuindo - a partir de 1.º de julho de 2019, com o contato de folha de pagamento da sua localidade. Você também pode fazer login no MyEnroll para conferir as franquias descontadas em folha de pagamento aplicáveis aos Planos de Saúde e Odontologia em [catholicbenefits.org](http://catholicbenefits.org). Mais informações sobre as duas opções de Plano de Saúde estão disponíveis no anexo **Resumo dos Benefícios e Coberturas** e também em [catholicbenefits.org/health/health.htm](http://catholicbenefits.org/health/health.htm).

### **Benefícios Telehealth WellConnection - Economize Tempo e Dinheiro!**

Os funcionários e membros da família inscritos nos Planos Blue Cross podem passar em consulta virtualmente com os prestadores da rede WellConnection para pequenos problemas médicos e comportamentais, 24 horas por dia, sete dias por semana. Para mais informações, leia o verso desta correspondência. Os copagamentos são inferiores ao de uma visita ambulatorial com um clínico geral (entre \$10 e \$15). Registre-se no WellConnection até 30 de junho de 2019, em [wellconnection.com](http://wellconnection.com), e seu nome será incluído no sorteio para ganhar **cobertura de saúde gratuita por um mês!**



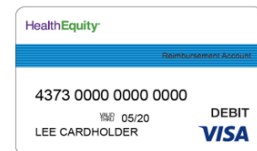
## Wellness Programs - ganhe até \$900 Por Funcionário e Cônjuge Neste Ano

Participando do Blue Cross AHealthyMe Program entre 1.º de julho de 2019 e 30 de junho de 2020, os funcionários e cônjuges inscritos em qualquer um dos



Planos de Saúde Blue Cross podem ganhar até \$750 por plano ao ano, como contribuição para um Conta de

Reembolso de Saúde (Health Reimbursement Arrangement, HRA). Os dólares de HRA são carregados em um cartão de débito **Health Equity** e podem ser utilizados para franquias, copagamentos e cosseguros, bem como para compras odontológicas, oftalmológicas e de medicamentos sem receita médica aplicáveis.



Para mais detalhes, consulte o folheto anexo **“Understanding Your Health Plan”** (Entendendo o seu Plano de Saúde) da **Blue Cross**. Você ainda pode ganhar um adicional de \$150 por funcionário e cônjuge, por Plano Anual, como reembolso do Wellness Rewards para compras de bem-estar aplicáveis. Os formulários de recompensas estão disponíveis em [catholicbenefits.org/rewards.pdf](http://catholicbenefits.org/rewards.pdf). Ressaltamos que todo valor não gasto de HRA, referente a anos anteriores, será transferido para o próximo Plano Anual.

### Existe um aplicativo para isso!

A Blue Cross, CVS e a Delta Dental possuem ferramentas móveis robustas, para ajudar os membros dos Plano de Saúde e Odontologia a gerenciar seus cuidados e economizar. Verifique as reivindicações, visualize seu cartão de identificação Blue Cross, monitore franquias e custos desembolsados e preencha as atividades do AHealthyMe por meio do aplicativo **MyBlue**. Renove receitas médicas, visualize seu cartão de identificação CVS e verifique coberturas e custos de medicamentos pelo aplicativo móvel **CVSCaremark**. Encontre um dentista dentro da rede referenciada, visualize seu cartão de identificação Delta Dental e estime custos utilizando o aplicativo móvel **Delta Dental**.

### Benefícios do Employee Assistance Program Disponíveis para Todos os Funcionários Elegíveis

Os funcionários com pelo menos um ano de serviço e elegíveis para o benefício são automaticamente cobertos pelo Seguro de Invalidez Crônica ou Permanente da Sun Life. Para ter acesso aos benefícios do Programa de Assistência ao Funcionário, como ajuda para estresse ou depressão, auxílio para localizar assistência a idosos, aconselhamento orçamentário etc., visite



[catholicbenefits.org/PDF/other\\_benefits/eap.pdf](http://catholicbenefits.org/PDF/other_benefits/eap.pdf). A Sun Life disponibiliza outros benefícios, como assistência em viagens e proteção contra roubo de identidade. Confira a página Other Benefits (Outros Benefícios) em [catholicbenefits.org/other/other.htm](http://catholicbenefits.org/other/other.htm).

### Lembrete do Plano Arquidiocese 401(k)

Mais de 70% dos funcionários elegíveis para benefícios participam do 401(k) Plan, que fornece o correspondente a 4% para contribuições de 5% ou mais de indenização, após um ano de serviço. Nunca é tarde demais para começar a poupar ou aumentar seus diferimentos anuais tanto pre-tax (antes dos impostos) ou Roth after-tax (após impostos). Preencha um Formulário de Diferimento Salarial em [catholicbenefits.org/401k/deferral.pdf](http://catholicbenefits.org/401k/deferral.pdf) e entregue-o ao contato da folha de pagamento da sua localidade para iniciar ou alterar sua franquia atual no 401(k). Além disso, faça o login na sua conta no TIAA ([tiaa.org](http://tiaa.org)) para designar um beneficiário, revisar suas opções de investimento e explorar as ferramentas de bem-estar financeiro.



### ***Inscrições Abertas para Webinars***

O Departamento de Benefícios organizará vários seminários pela internet entre 20 de maio e 17 de junho, para analisar os destaques dos Planos Blue Cross, do Plano Odontológico, e dos outros benefícios disponíveis para os funcionários pelo Departamento de Benefícios da Arquidiocese. Para verificar as datas e inscrever-se em um seminário on-line, digite este link no seu navegador: [catholicbenefits.org/webinars](http://catholicbenefits.org/webinars).



### ***Faça login no MyEnroll/Other Benefits***

Os funcionários são incentivados a fazer login no MyEnroll em [catholicbenefits.org](http://catholicbenefits.org) durante as Inscrições Abertas, para revisar todas as coberturas de benefícios. Os benefícios podem incluir Seguro de Vida, Seguro de Invalidez Crônica e Assistência de Transição, que são fornecidos gratuitamente aos funcionários elegíveis.

### ***Avisos Legais Importantes***

Consulte o documento Comunicados Importantes em anexo, que fornece informações importantes sobre seus benefícios e várias leis aplicáveis aos RCAB Benefit Plans.

Se tiver dúvidas sobre qualquer uma das informações acima, sinta-se à vontade para entrar em contato com o Departamento de Benefícios pelo telefone (617) 746-5640 ou pelo e-mail [benefits@rcab.org](mailto:benefits@rcab.org).

Atenciosamente,

Carol Gustavson

Plan Administrator, Benefit Trusts da Arquidiocese Católica Romana de Boston



MASSACHUSETTS

# WellConnection

Care at Your Convenience

## Ficar doente não é nada cômodo. O Well Connection é.

Você pode consultar médicos e prestadores habilitados para pequenos cuidados médicos e de saúde comportamental, por meio de consultas via vídeo ao vivo em seu celular, tablet ou computador.



### Médicos de verdade. Consultas com médicos de verdade.

Os médicos e prestadores licenciados na rede Well Connection possuem, em média, 15 anos de experiência. Eles podem dar uma olhada no seu prontuário médico, diagnosticar e tratar seus sintomas e, se necessário, receitar medicamentos\*.



4,8 de 5

Classificação dos médicos e prestadores pelos nossos membros<sup>1</sup>

### Como funciona

1. Baixe o aplicativo Well Connection, ou acesse [wellconnection.com](http://wellconnection.com)
2. Crie uma conta e faça login
3. Escolha o tipo de serviço: médico ou comportamental
4. Escolha um prestador disponível

## Benefícios da Well Connection



Atendimento 24h/7 dias por semana



Saúde Comportamental com hora marcada



Seguro e Confidencial



Baixo Custo

Baixe o nosso aplicativo ou acesse [wellconnection.com](http://wellconnection.com).



\*Alguns medicamentos, como substâncias controladas, não podem ser prescritos on-line.

1. Fonte: American Well. Relatório AmWell TeleHealth, fevereiro de 2018. Dados da Pesquisa de Satisfação do Paciente, compilados de dezembro de 2017 a fevereiro de 2018.